

「食べること、伝えることは、生きて生きる源」
対症療法より予防と免疫維持が何よりの自己管理！

食とコミュニティナーシング

「食に興味関心のある方、心身ともに調子を崩しやすい方、必見！」

合同会社地域と協力の向こう側では、農業および農作物の加工販売、農業体験活動を通じて培ってきた現代における食や医療福祉の現実と本質を捉えた「心身ともに生きる術」に関する知識・知恵・技術のストックやアップデート中のものがたくさんあります。食はもちろん、体に取り入れるものがあなたにとってどれだけ重要でどのような影響をもたらしているか、本気で考えたことはありますか？あなたの現状、特性や特徴を考慮し、まずは、興味関心や意識や課題のある部分へのアプローチを一緒に探し、解消・解決のための実体験を提供します。

自称、「自分で
食べるものは自分
で土から作る
「二百姓」



代表である私は、15年前に東京から岐阜の田舎へ家族で移住、15年間医者いらずでアロエみたいな生活を送っています。※予防歯科は利用しています



ライトコース 38,400 円～(税込)

食事をしながら「食」セッション

なぜ？今？このサポートが必要なのかを聞かせてもらいながら、元気がでる可能性の高い食材を調理した食事を食べながら改善ヒントを一緒に探したい人向けのコースです。

- ① お互いの自己紹介
- ② 変えたい食や体質、状態についてヒアリング
- ③ 食や意識から変えられるポイント紹介
※所要時間2時間程、個人または家族限定

スタンダードコース 88,000 円～(税込)

心身ともに総合健診

状態に応じて、様々な角度から原因を一緒に探ります。絞り込んだ改善策や仮設をもとに、改善のために必要なアクションを導き出したい方向けのコースです。

- ① ライトコースのすべて
- ② 自身の課題、現状把握ワークショップ
- ③ ②を終えてのアドバイス
※所要時間は半日程度

食育塾生1年コース 396,000 円～(税込)

定期的な学習、改善プログラムに参加

月に1度のペースで自身の食に関する疑問や心身の不具合解消のための実践を検証しながら、食材選びや料理、農業体験を行うコースです。

- ① スタンダードコースのすべて
- ② マインドセット⇒現状分析
- ③ PDCAとIDCAサイクルを使い分ける術
- ④ 持続性のあるアドバイザー提供

おくだDE食体験 7,700 円～(税込)

郷土食づくり、農業体験に参加

農業、郷土食、六次産業が気になる方におすすめの単発な体験プランです。郷土に触れながら動物としての直観力や生命力を鍛えたり、昔ながらの技と知恵を習得するための機会にご利用ください。

- ・企画募集型はinstagramなどを参照
- ・カスタマイズ型については、ご希望・要望を連絡ください。

ご予約・お問い合わせはこちら



お電話でのご予約 [09:00～18:00]
0575-36-5542



WEBからのご予約 [24H]
<https://www.soba-okudo.com>

